

Mit der aktuellen Trainingswoche habe ich es dieses Jahr schon über die 500-km-Marke gebracht. Und das bedeutet? Richtig, ich brauche dringend neue Schuhe.

Also nichts wie hin zum Schuhdealer des Vertrauens. "[Mein](#)" Verkäufer ist auch da, hat heute aber viel Kundschaft.

Macht nichts, die Laufanalyse ist gespeichert, ein paar Fragen zur aktuellen Bedarfslage, schon kommen die schönsten bunten Schuhe an. Ich brauche ein Sommermodell, diesmal etwas leichter, nicht zu weich gedämpft, für einen unmittelbaren Kontakt zum Untergrund gerade bei schnellen Einheiten.

Es wurde ein Nike Air Zoom Elite 3, reduziert da altes Modell. Der erste Nike, ich stehe ganz anders drin als in allen bisherigen Schuhen. Die Abwechslung kann ja nur gut sein bei regelmäßigem Training. Die korrekte Gelenkstellung wurde natürlich per Video überprüft.

Und dazu ein Orca, kein Wal, aber ein Triathletinnensinglet mit praktischen Rückentaschen für einen sensationellen Preis. Der nächste Sommer kommt bestimmt!